



## **Modul 1: Haltung und persönliche Sprach- & Hörkompetenz**

- GFK Haltung vs Methode
- 4 Elemente der GFK als Tools
- Sprachliche Flexibilität sowie Empathiefähigkeit steigern
- Kommunikation auf Augenhöhe fördern
- Verantwortung und bewusste Entscheidungen
- 3 Wege der Empathie

## **Modul 2: Konflikte und Kooperation am Arbeitsplatz**

- Konfliktmuster -verhalten und -rollen
- GFK-Kooperationsmodell
- Hierarchien, Aufgaben und Zusammenarbeit aus Sicht der GFK gestalten
- Grenzen verstehen und setzen
- Ich, Du und Wir Tools
- Lösungswege kraftvoll gestalten

## **Modul 3: Gesundheit, Kraft, Resilienz**

- GFK und Neurobiologie
- Selbstfürsorge und Kraftquellen sichern
- Blockaden überwinden
- Orientierung sichern und mit Klarheit kommunizieren

## **Modul 4: Entscheidungen und Meetings**

- Entscheidungshilfen für den Arbeitsalltag
- Widerstand und Gegenwind transformieren
- Konsens statt Alleingänge
- Feedbackkultur etablieren und pflegen
- Virtuelle Meetingskultur in Realtime meistern lernen

## Modul 5: Muster Visionen und Transfer

- Ressourcenarbeit
- Strategien und Werkzeuge für den Transfer
- Netzwerke, Alliierte und Buddies
- "Dreamfactory"

### Sie bekommen zusätzlich

- 4 x kostenfreie Webinare zu relevanten Themen der GFK

### Zusätzliche Empfehlungen

- 2 x Einzel-Coachings (60 min, persönlich oder online)  
Die Coaching-Termine werden individuell abgesprochen und kosten 125,00 € zzgl. MwSt.
- 4 x Teilnahme an Praxismodulen (abends) in Berlin.  
Diese finden jeweils dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr statt und kosten 20,00 €.

### *Kurz & Knapp*

Ort: Berlin	Charlottenburg
Teilnehmerzahl	Maximal 15 Teilnehmer, ab der 15. Person: Warteliste
Dauer	15 Tage
Teilnahmegebühren	Für Privatpersonen und Einzelunternehmer/-innen 1.849,00€ (zzgl. 19% MwSt.). Für Unternehmen 2499,00€ (zzgl. 19% MwSt.).

### *Anmeldung*

[www.lornaritchie.de/anmeldung](http://www.lornaritchie.de/anmeldung)

Sie erhalten nach der Anmeldung eine verbindliche Bestätigung mit weiteren Informationen.