

GFK Training zum/r Multiplikator/in in der Arbeitswelt

Nächster Starttermin: 23. August 2019

Umfang

15 Trainingstage (insgesamt 105 Stunden)

Termine:

Kostenfreie Kennenlern-Termine können Sie bei uns nachfragen

Modul 1	August 2019	23.08.-25.08.2019
Modul 2	September 2019	27.09.-29.09.2019
Modul 3	November 2019	01.11-03.11.2019
Modul 4	Dezember 2019	06.12.-08.12.2019
Modul 5	Januar 2020	10.01-12.01.2020

Follow-Up-Termin 1 Tag wird noch bekannt gegeben

Zeiten jeweils:	freitags,	18:00 bis 21:00
	samstags,	10:00 bis 18:00
	sonntags,	10:00 bis 15:00

Die Praxismodule finden jeweils dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr statt.

Die Coaching-Termine werden mit den Teilnehmenden individuell abgesprochen.

Themen:

1. Haltung und persönliche Sprach- & Hörkompetenz
2. Konflikte und Kooperation am Arbeitsplatz
3. Gesundheit, Kraft, Resilienz
4. Entscheidungen und Meetings (Feedbackkultur)
5. Muster, Visionen und Transfer

Modul 1: Haltung und persönliche Sprach- & Hörkompetenz

- GFK Haltung vs Methode
- 4 Elemente der GFK als Tools
- Sprachliche Flexibilität sowie Empathiefähigkeit steigern
- Kommunikation auf Augenhöhe fördern
- Verantwortung und bewusste Entscheidungen
- 3 Wege der Empathie

Modul 2: Konflikte und Kooperation am Arbeitsplatz

- Konfliktmuster -verhalten und -rollen
- GFK-Kooperationsmodell
- Hierarchien, Aufgaben und Zusammenarbeit aus Sicht der GFK gestalten
- Grenzen verstehen und setzen
- Ich, Du und Wir Tools
- Lösungswege kraftvoll gestalten

Modul 3: Gesundheit, Kraft, Resilienz

- GFK und Neurobiologie
- Selbstfürsorge und Kraftquellen sichern
- Blockaden überwinden
- Orientierung sichern und mit Klarheit kommunizieren

Modul 4: Entscheidungen und Meetings

- Entscheidungshilfen für den Arbeitsalltag
- Widerstand und Gegenwind transformieren
- Konsens statt Alleingänge
- Feedbackkultur etablieren und pflegen
- Virtuelle Meetingskultur in Realtime meistern lernen

Modul 5: Muster Visionen und Transfer

- Ressourcenarbeit
- Strategien und Werkzeuge für den Transfer
- Netzwerke, Alliierte und Buddies
- "Dreamfactory"

Sie bekommen zusätzlich

- 4 x kostenfreie Webinare zu relevanten Themen der GFK

Zusätzliche Empfehlungen

- 2 x Einzel-Coachings (60 min, persönlich oder online)
Die Coaching-Termine werden individuell abgesprochen und kosten 125,00 € zzgl. MwSt.
- 4 x Teilnahme an Praxismodulen (abends) in Berlin.
Diese finden jeweils dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr statt und kosten 20,00 €.

Kurz & Knapp

Ort: Berlin	Mitte
Teilnehmerzahl	Maximal 15 Teilnehmer, ab der 15. Person: Warteliste
Dauer	15 Tage
Teilnahmegebühren	Für Privatpersonen und Einzelunternehmer/-innen 1.849,00€ (zzgl. 19% MwSt.). Für Unternehmen 2499,00€ (zzgl. 19% MwSt.).

Anmeldung

www.lornaritchie.de/anmeldung

Sie erhalten nach der Anmeldung eine verbindliche Bestätigung mit weiteren Informationen.